



**I.C. Mazzini Gallo**

Via G. Natoli, 81 - 98123 MESSINA  
Tel. 090/9011694 - 090/9034072 C.F.: 97105620831  
e-mail: meic89600e@istruzione.it - pec: meic89600e@pec.istruzione.it  
sito web: www.icmazzinigallo.edu.it  
Codice Univoco Ufficio UFRB11

Circ. n. 90

Ai sigg.ri Docenti della Scuola Primaria  
Ai sigg.ri Genitori  
Agli Alunni  
Al Personale A.T.A.  
D.S.G.A.  
Sito Web

**Oggetto: Preadesione al Progetto extracurricolare “Yoga bambini” per le tutte le classi della Scuola Primaria.**

Si comunica che sarà avviato il Progetto extracurricolare “Yoga Bambini – Sentire e ascoltare” per tutte le classi della Scuola Primaria per la durata di 10 h. Gli incontri si svolgeranno una volta a settimana della durata di 1 ora.

Il progetto ha i seguenti obiettivi: a livello cognitivo migliorare la concentrazione, l’attenzione, la gestione delle emozioni, la consapevolezza del proprio corpo e di sé stessi, l’ascolto, la collaborazione e la condivisione, la fiducia, la capacità di relazionarsi. A livello fisico migliorare l’equilibrio, la coordinazione, l’agilità e la resistenza.

Si precisa che qualora il numero dei partecipanti dovesse essere superiore alle 20 unità, si procederà con sorteggio.

Il corso potrà essere attivati al raggiungimento di un **minimo di 15 partecipanti; il costo sarà di € 25 ad alunno e sarà interamente a carico delle famiglie.**

Si allega modello di adesione da presentare in segreteria tramite i docenti coordinatori di classe entro e non oltre **martedì 24 novembre 2023.**

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Enrica Marano  
*Firma autografa omissa a mezzo stampa  
ai sensi dell’art. 3 comma 2 del D. Lgs. 39/93*

**FUTURA**

**LA SCUOLA  
PER L'ITALIA DI DOMANI**